

## Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Kandertal
  - [Therapie in Kandertal](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Fotos](#)  
der Rehaklinik Kandertal
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
  - [Kooperationen](#)  
mit Ärzten, Kliniken und im Kompetenzverbund Südbaden
- [Reha für Familien](#)
  - [Reha für Familien](#)  
Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation
  - [Indikationen und Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Indikationen und Therapie für Kinder](#)  
Chancen für ein gesundes Leben
  - [Spezialisierungen und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Angebote für Kinder](#)  
Betreuung und Angebote
  - [Die Klinikschule](#)  
staatlich anerkannt für alle Schularten
  - [Rehaantrag](#)  
und Aufnahme
  - [Häufige Fragen](#)  
Rund um Ihren Klinikaufenthalt
- [Psychosomatische Reha](#)
  - [Psychosomatische Reha](#)  
Neue Perspektiven für Erwachsene und Jugendliche
  - [Indikationen und Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Reha U25](#)  
Altersgerechte Therapie
  - [Reha für Migranten](#)  
Wenn der Druck zu groß wird
  - [Therapie von Essstörungen](#)

- Anorexie und Bulimie oder Adipositas
  - [Rehaantrag](#)  
und Aufnahme
  - [Häufige Fragen](#)  
Rund um Ihren Klinikaufenthalt
- [Freizeit](#)
  - [Freizeitangebote der Klinik](#)  
Angebote und Ausstattung
  - [Rund um die Klinik](#)  
Lage und Region
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zur Reha für Familien und zur psychosomatischen Rehabilitation
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
Der direkte Draht in die Klinik
  - [Anfahrt](#)  
Der Weg nach Malsburg-Marzell
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)
- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)
- Beratung 0800 2 23 23 73
- Heute von 8:00 bis 19:00 Uhr erreichbar
- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Kandertal
  - [Therapie in Kandertal](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)

- interdisziplinär für Ihre Gesundheit
- [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
- [Fotos](#)  
der Rehaklinik Kandertal
- [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
- [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Kooperationen](#)  
mit Ärzten, Kliniken und im Kompetenzverbund Südbaden
- [Reha für Familien](#)
  - [Reha für Familien](#)  
Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation
  - [Indikationen und Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Indikationen und Therapie für Kinder](#)  
Chancen für ein gesundes Leben
  - [Spezialisierungen und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Angebote für Kinder](#)  
Betreuung und Angebote
  - [Die Klinikschule](#)  
staatlich anerkannt für alle Schularten
  - [Rehaantrag](#)  
und Aufnahme
  - [Häufige Fragen](#)  
Rund um Ihren Klinikaufenthalt
- [Psychosomatische Reha](#)
  - [Psychosomatische Reha](#)  
Neue Perspektiven für Erwachsene und Jugendliche
  - [Indikationen und Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Reha U25](#)  
Altersgerechte Therapie
  - [Reha für Migranten](#)  
Wenn der Druck zu groß wird
  - [Therapie von Essstörungen](#)  
Anorexie und Bulimie oder Adipositas
  - [Rehaantrag](#)  
und Aufnahme
  - [Häufige Fragen](#)  
Rund um Ihren Klinikaufenthalt
- [Freizeit](#)
  - [Freizeitangebote der Klinik](#)  
Angebote und Ausstattung
  - [Rund um die Klinik](#)

## Lage und Region

- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zur Reha für Familien und zur psychosomatischen Rehabilitation
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
Der direkte Draht in die Klinik
  - [Anfahrt](#)  
Der Weg nach Malsburg-Marzell



- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Kandertal | Psychosomatische Rehabilitation | Reha für Familien](#)
- [Psychosomatische Reha](#)
- [Therapie von Essstörungen](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen

Rehaklinik  
**Kandertal**  
Psychosomatische Fachklinik

# Essstörungen - die Volkskrankheit Nr. 1

Bewegungsmangel, falsche Ernährung, Stress, gesundheitliche Probleme: Übergewicht und Adipositas haben viele Ursachen. Immer mehr Menschen - Männer wie Frauen, Kinder und Jugendliche - leiden unter der „Volkskrankheit Nr. 1“.

Der Druck, sich modischen Schönheitsidealen anzupassen, ist ebenfalls enorm. Auch

hieraus entstehen oft Essstörungen: Adipositas und Übergewicht auf der einen Seite, Bulimie und Anorexie auf der anderen.

Die Behandlung von Essstörungen dauert in der Regel mehrere Jahre. In der Rehaklinik Kandertal machen Sie mit unserer Unterstützung den richtigen Start: ein multimodales Therapieprogramm speziell für Essstörungen, das mit dem nötigen Abstand vom krankmachenden Alltag besonders gut anspricht.

Ziel ist, das Gewicht schon während des Rehaaufenthalts zu reduzieren (bei Anorexie natürlich Gewicht zuzulegen) und die Vermittlung von Informationen und Techniken für die richtige Einstellung daheim.

## **Das Behandlungsprogramm**

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Essstörungen mit ineinander greifenden Angeboten in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Medizin und Psychotherapie behandelt werden müssen. Das Therapieprogramm wird individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt.

### **Ernährung**

Analyse der Ernährungsgewohnheiten, Ernährungsberatung, Ernährungsumstellung

### **Bewegung**

Individuell abgestimmte Bewegungsangebote wie Gymnastik, Nordic Walking, moderates Training

weiter zum [Rehaantrag](#)

### **Medizin**

- Medizinische Untersuchung und Betreuung
- Diagnostik, Indikationsstellung, Schulung
- Außerdem je nach Bedarf Physio- und Entspannungstherapie

### **Psychotherapeutische Betreuung**

Gruppen- und Einzeltherapie zu Essverhalten und Essgewohnheiten

### **Ambulante Versorgung, Nachsorge und Selbsthilfe**

Selbstverständlich unterstützen wir Sie dabei, passende Angebote in Ihrer Nähe zu finden.

### **Fachkonzept Adipositas**

In der Regel kontinuierliche Gewichtszunahme über mehrere Jahre,

Bewegungsmangel, falsche Ernährung. Insbesondere bei Jugendlichen ist mit der Erkrankung Einsamkeit und Scham über den eigenen Körper verbunden. Der aus dem Übergewicht resultierende Frust wird mit Essen bekämpft. Häufig entwickeln sich Folgekrankheiten wie hoher Blutdruck, Knie- und Rückenschmerzen. Therapieschwerpunkte sind Bewegung und Ernährungsberatung.

### **Fachkonzept Bulimie**

Nahrung wird nach dem Essen erbrochen. Damit verbunden ist oft eine fürchterliche Angst, zuzunehmen. Bei der Therapie setzen wir auf gemeinsames Essen der Betroffenen und gemeinsame Verarbeitung der Krankheit. Wichtig ist auch die Ernährungsberatung in der Lehrküche.

### **Fachkonzept Anorexie**

Ziel der Therapie der magersüchtigen Patienten ist natürlich eine sinnvolle Gewichtszunahme. Auch hier bietet die Gruppe beste Chancen, die Funktionsweise der Magersucht zu erkennen und den Kreislauf der Krankheit zu durchbrechen.

[Fachkonzept lesen](#)

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

- [Psychosomatische Reha](#)
- [Indikationen und Therapie](#)
- [Reha U25](#)
- [Reha für Migranten](#)
- [Therapie von Essstörungen](#)
- [Rehaantrag](#)
- [Häufige Fragen](#)
- [kur.org](#)
- [Rehaklinik Kandertal | Psychosomatische Rehabilitation | Reha für Familien](#)

### **Kontakt:**

*Kur + Reha GmbH*

*Eggstraße 8*

*79117 Freiburg*

*Beratungsteam 0800 2 23 23 73*

*Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0*

*E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)*

o

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)