

## Indikationsgerechte Therapie – Grundstein für ein gesundes Leben

---

Die ganzheitliche, multimodale Therapie wird entsprechend Ihrer Indikation und Bedürfnisse aus diesen Elementen zusammengesetzt:

- Es gibt eigene Therapiegruppen für Erwachsene und für junge Erwachsene (U25)
- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Medikamentöse Therapie
- Psychotherapie
- Entspannungstherapie
- Bewegungstherapie, aktive Physiotherapie
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Körpertherapie
- Kunst- und Ergotherapie
- Sozialtherapie, Sozialberatung

## Berufliche Belastungserprobung

---

- Belastungstests, Einzelgespräche und Trainingswerkstatt – die berufliche Belastungserprobung hilft ganz entscheidend bei der Reintegration in den Beruf

weiter zu [Reha U25](#)

## Indikationen

- Essstörungen (Anorexie, Bulimie)
- Adipositas
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatisierung und Depression im Zusammenhang mit einer Migrationsproblematik
- Affektive Störungen
- Neurotische Störungen, Belastungs- und somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Schlafstörungen
- Asthma bronchiale
- Chronische internistische Erkrankungen

## Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese und Berufsanamnese
- Labor und Funktionsdiagnostik (EKG, Lungenfunktion, Schlafapnoe- Screening, 24-h-Blutdruckmessung)

### **Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)